

## El Buddha

Primero que todo debemos entender bien cuando nos estamos refiriendo a Buddha como personaje histórico y a Buddha como estado mental.

Buddha, nació en Kapilavastu como Siddharta Gautama hijo del rey Suddhodana y la reina Mayadevi, según la tradición, entre los años 563-483 antes de Cristo. Durante su juventud, realizó muchos estudios y desarrollo grandes habilidades en deportes, siendo el mejor.

A los 29 años deja la vida mundana, a su esposa Yasodhara y a su hijo Rahula, motivado por 4 visiones que tuvo durante una visita a su ciudad. Estas visiones se mostraron en forma de ancianos, enfermos, cadáveres y un asceta, que le provocaron un gran impacto y así deja la ciudad para ir en busca de un camino espiritual.

Conoce a dos maestros hindúes quienes le enseñan métodos de meditación y extremo ascetismo. Reconociendo que esos métodos, aunque muy poderosos, no lo conducían hacia la perfecta iluminación, decide dejarlos y continuar su propio camino. A la edad de 35 años Siddharta logra la iluminación mientras estaba sentado meditando bajo el árbol Boddhi, y se vuelve un Buddha perfecto.

La primera enseñanza que entrega fueron las 4 nobles verdades. Estas son:

1. La verdad del sufrimiento
2. La verdad del origen del sufrimiento
3. La verdad del cese del sufrimiento.
4. La verdad de que el cese del sufrimiento se logra por medio del Octuple Noble Sendero.

El Óctuple Noble Sendero es:

1. Recta Visión
2. Recto Pensamiento.
3. Recta Palabra
4. Recto Esfuerzo
5. Recta Forma de Vida
6. Recta Atención
7. Recta Concentración
8. Recta Acción

Las enseñanzas del Buddha se dividen en 3 vehículos o caminos. Estos vehículos son los ciclos de enseñanzas que el Buddha expuso a sus discípulos y son:

Theravada: Primer ciclo de enseñanzas del Buddha. El Buddha enseñó sobre la impermanencia de todo lo existente y el karma

Sus enseñanzas están contenidas en el canon Pali, llamado Tripitaka o las "tres cestas":

1. Vinayapitaka: reglas de disciplina, ética y moral.
2. Sutrapitaka: los discursos del Buddha sobre el entrenamiento mental.
3. Abhidharmapitaka: Tratados de filosofía y cosmología.

Esta escuela se extendió hacia el sur de Asia: Tailandia, Camboya, Ceilán, Birmania, Malasia y Vietnam del Sur.

Los practicantes de este sendero buscan la iluminación para poder liberarse ellos mismos de los condicionamientos mentales que producen sufrimiento. Estos practicantes son los Sravakas u Oyentes y los Pratyeka Budas (Practicantes Solitarios). Se hace énfasis aquí en el ideal del Arahant, quien se ha liberado de sus obscuraciones mentales.

Mahayana: Segundo ciclo de enseñanzas del Buddha. Enseño sobre la vacuidad de todo lo existente y del yo. Se extendió hacia el norte de Asia en países como: China, Nepal, Taiwán, Korea, Vietnam del Norte y Tibet. Aquí podemos encontrar textos del sutra como por ejemplo: El Sutra de Loto y el Sutra de la gran Sabiduría.

El practicante en este sendero desarrolla la motivación altruista (mente bodhicitta) para lograr la iluminación no solo para si mismo sino para el bien de los demás seres. Se enfatiza de esta manera la actitud del bodhisattva.

Vajrayana o Tantrayana, conocido también como "Mantrayana" o del mantra secreto, y popularmente llamado "Budismo Tibetano". Se extendió desde la India al Tibet donde fue profundamente desarrollado. Se enfatiza la conducta del Bodhisattva como en el Mahayana.

Existe otra clasificación más sencilla de analizar:

Las enseñanzas del Buddha pueden dividirse en 2:

Sutrayana o Vehículo del Sutra, que es el vehículo causal que permite analizar la visión dualista de nuestra mente, donde uno entiende que la raíz de esto es el aferramiento a un "Yo". Eso es lo que se llama "Ignorancia". Debido a ello, se llega al entendimiento de que este aferramiento y la visión dualista son las causas de que uno este constantemente siendo arrastrado por las emociones aflictivas, producto del Karma.

Vajrayana o Tantrayana, Donde a diferencia del Sutra, uno no analiza las causas sino que trabaja directamente con la propia experiencia de uno. Cuando surgen las emociones aflictivas, estas se deben percibir en su autentica naturaleza, entonces son transformadas en los mismos medios para lograr la iluminación.

No hay contradicción en cada uno de los vehículos de enseñanzas que el Buddha expuso, la única diferencia que existe radica en que el Buddha entrego dichas enseñanzas de acuerdo a la capacidad de los seres

## **Linajes Budistas Tibetanos**

### **Linaje Nyingpa**

#### **La Transmisión Larga del Linaje (Linaje Kama)**

La transmisión de las enseñanzas es traspasada a través de una línea de maestros del linaje. El origen de esta transmisión comienza con la instrucción de enseñanzas que provienen desde el dharmakaya y sambhogakaya a los sostenedores del conocimiento (Vidyadharas). Entonces, estos individuos, quienes aparecen en la Tierra tal como lo hizo Padmasambhava, transmiten las enseñanzas a los seres humanos.

En el año 817 D.C. el rey Trison Deutsen (790-858) solicitó al maestro Padmasambhava que viniera a Tibet. Esta invitación se debió al consejo del Abad Shatarakshita, ya que este sabía que Padmasambhava ayudaría a esparcir el Budismo en Tibet y que sometería a los obstáculos y fuerzas malignas que estaban previniéndolo.

Bajo la dirección del Rey, el Abad y Padmasambhava, el primer monasterio en Tibet fue construido, y se conoció con el nombre de Monasterio de Samye. También, enseñanzas y Sutras fueron traducidas del Sánscrito al Tibetano.

Padmasambhava, conocido también como el Precioso Maestro o Guru Rinpoche, tuvo 25 discípulos principales, el más connotado de ellos fue la princesa Yeshe Tsogyal. Todos ellos se volvieron realizados en habilidades extraordinarias..

Además la traducción de Tantras fue realizada con gran diligencia y secreto. Maestros tales como Vimalamitra, Buddhaguhya, Shantipa y Dharmakirti posteriormente enriquecieron la transmisión del dharma desde India a Tibet en ese momento.

#### **La Transmisión Corta del Linaje (Linaje Terma)**

El Linaje Nyingma también pasa a través de la transmisión directa de las enseñanzas de Padmasambhava a un Tertön (Revelador de Termas o enseñanzas tesoro). A diferencia de la transmisión larga y el traspaso del linaje a través de los siglos, esta Transmisión Terma acorta el linaje, refresca las enseñanzas, continúa las bendiciones y renueva los textos desaparecidos. La transmisión corta es beneficiosa debido a que el linaje largo algunas veces se desvanece. También esta transmisión puede ajustarse a las capacidades mentales de los seres durante una cierta época.

#### **La Tradición Terma**

Hay una tradición dentro del Budismo de esconder (proteger) una enseñanza para beneficiar a generaciones futuras. Incluso el mismo Buddha Shakyamuni selló los Sutras tales como los del Prajna Paramita, para ser descubiertos por Nagarjuna.

En Tibet, Guru Rinpoche hizo lo mismo. Predijo circunstancias en las cuales los reveladores de sus enseñanzas aparecerían. Después de dar una enseñanza que beneficiaría a los seres en el futuro, Guru Rinpoche o sus discípulos la sellarían y esconderían para ser reveladas en el futuro.

## Los Linajes Kagyu

El linaje Kagyu proviene de dos fuentes: Marpa Chokyi Lodo (1012-1099) y Khyungpo Nyaljor (978-1079). El primero fue entrenado como traductor y viajó extensamente por India y Nepal, estudiando bajo la guía de maestros y practicantes tales como Naropa y Maitripa.

Marpa recibió instrucciones tantricas, en particular, sobre Luz Clara y Calor Interno, entre otras directamente de Naropa (1016-1100) quien a su vez las había recibido de su maestro Tilopa (988-1069), cuya fuente original fue el Buddha Vajradhara (Dorje Chang en Tibetano).

Marpa llevó esas enseñanzas al Tibet, donde instruyó a su primer discípulo Milarepa (1040-1123), un famoso y gran realizado Yogi del Tibet, quien logró la iluminación en una sola vida. Sus discípulos más importantes fueron Gampopa (1084-1161), quien recibió instrucciones sobre Mahamudra y Los Seis Yogas de Naropa, y Rechungpa (1084-1161).

El impacto de la realización y actividad de Gampopa fue tal que muchas escuelas y una variedad de linajes continúan transmitiendo sus enseñanzas. Hay 2 tipos de linajes: Linajes Institucionales que están enlazados a una organización monástica (Tib. Labrang) y Linajes Instruccionales o Prácticos, que están asociados con maestros particulares.

Cuando alguien es un monje residiendo en algún lugar pero decide tomar enseñanzas especializadas de alguien que podría no estar asociado con algún maestro, entonces vemos cuando difícil puede ser definir a esa persona como perteneciente a una escuela u otra. Ya que practicamos por intercesión de un maestro, así es como identificamos nuestra "tradición" personal.

## Las Cuatro Grandes Escuelas Kagyu

Gampopa Dagpo Lharje tuvo muchos discípulos, pero solo cuatro principales:

Barom Darma Wangchuk fundó Barom Kagyu. (La transmisión es pasada de padre a hijo). Esta es la familia de Turku Urgyen Rinpoche y su hijo Chokyi Nyima Rinpoche o Nangchen, en el Este del Tibet, residiendo en Katmandú, Nepal.

Phagmo Drupa Gyalpo (o Pagdru Dorgyal) cuyos discípulos fundaron ocho linajes de los cuales 3 aún existen. Ellos constituyen la familia Padma de los Kagyus.

Zhang Yudakpa Tsondu Dacha o Shang Tsalpa Tsondu Drugpa (1123-1193) fundó el linaje Tsalpa Kagyu. Este linaje podría ya estar extinto.

Dusum Khyenpa (1110-1193) el primer Karmapa, fundador del linaje Karma Kagyu.

Los tres linajes de la escuela de Pagmo Drupa, mencionado arriba son:

1. Talung Kagyu fundado por Taglung Thangpa Tashe Pel (1142-1210) cuya cabeza es S.S. Taglung Shabdrung Rinpoche actualmente en India.

2. Drukpa (o Drugpa) Kagyu fundado por Ling Repa (1128-1189) un discípulo de Tsangpa Gyare quien fue otro de los discípulos de Gampopa. Desde el 1500 hay dos Drukpas: Drukpa del Norte en Ladakh y Drukpa del Sur en Bhutan.
3. El Drikung Kagyu fundado por Jigten Sumgon Ratna Sri (1143-1217). La cabeza es S.S. Chetsang Rinpoche quien vive en Drikung Changchub Ling en Deradhun, India. En los Estados Unidos, los representantes son Khenchen Konchog Gyaltzen Rinpoche y S.E. Garchen Rinpoche.

### **Los Ocho Linajes Menores**

Desde Pagmodrupa (ver más arriba) surgieron 3 linajes menores. Esos, más 5 más de Dusum Kyenpa, el 1er Karmaza, se conforman los 8 linajes menores Kagyu:

- Taglung Kagyu
- Drukpa Kagyu
- Drikung Kagyu
- Martsang Kagyu
- Trophu Kagyu
- Yerpa Kagyu
- Yazang Kagyu
- Shugseb Kagyu

Estos 8 son considerados menores solo porque sus transmisiones no vienen directamente de Gampopas, sin embargo todos ellos son importantes. Solo el linaje Drukpa, el Taglung, el Karma y el Drikung Kagyu, existen independientemente hoy.

Parece ser que los linajes Karma, Drikung y Drugpa comprenden al menos el 90 % de la sangha actual.

### **El Linaje Sakyapa**

El Linaje Sakya esta ligado con el linaje ancestral de Khon que derivó de seres celestiales provenientes del cielo de la luz clara en el reino de la forma, el cual se ha mantenido en forma intacta hasta hoy desde que Khon Konchok Gyelpo (1034-1102 DC) fundó la tradición Sakya.

El linaje Sakya proviene principalmente del maestro Indio Viruta. De él, derivan las enseñanzas conocidas como Lamdre, "El Sendero y sus Resultados", la enseñanza Sakya principal que combina Sutra y Tantra. La escuela Sakya desarrollo a través de una línea de cinco tempranos maestros, todos pertenecientes a la misma noble familia. Uno de ellos, Chogyal Pagpa, se le dio la regencia política del Tibet en el siglo 13 por el emperador Mongol Kublai Khan. Este paso reestableció la unidad política en Tibet por primera vez durante el periodo de la nueva traducción (sarma).

El Linaje Gelugpa

Fundado por Je Tsongkhapa (1357-1419), este linaje fue una reformulación directa de la antigua tradición Kadampa de Atisha, quien nació en la provincia de Amdo. A muy temprana edad tomó votos de refugio y votos monásticos, así como importantes iniciaciones tántricas. Recibió extensas instrucciones sobre adiestramiento mental de parte de importantes Lamas Drikung y estudios de filosofía y cosmología de parte de lamas Sakya. Tenía una especial conexión con Manjushri quien se le aparecía en visiones.

Sus más importantes obras son: La Gran Exposición de las Etapas del Sendero (Lam-Rim Chen-Mo), La Gran Exposición de los Tantras (Chenmo SNgag-Rim), La Esencia de la Elocuencia en las Interpretaciones y en las Enseñanzas Definitivas (Drung-Nges Legs-Bshad Snying-po), La Alabanza de la Relatividad (Rten-Brel Bstodpa), La Clara Exposición de las Cinco Etapas de Guhyasamaja (Gsang-'dus Rim-Inga Gsal-Sgron) y el Rosario de Oro (Gser-Phreng)

El linaje Gelug enfatiza la ética tal como lo señala la disciplina monástica, como una base para la educación espiritual. Es así como la mayoría de los lamas Gelugpa son monjes y los maestros laicos son muy raros. Se enfatiza el estudio avanzado de la filosofía contenida en los Sutras, así como también los Tantras.

El representante actual más conocido de este linaje es S.S. Dalai Lama Tenzin Gyatso.